

# Café Paraplyen



**ÅRSBERETNING 2021**

# Café Paraplyen

## Åbningstider

Mandag	kl. 8-17
Tirsdag	kl. 8-21
Onsdag	kl. 8-17
Torsdag	kl. 8-17
Fredag	kl. 8-16
Lørdag	kl. 9-14

1. søndag i månedens ulige uge: kl. 13-17  
Menu, aktiviteter og arrangementer kan ses og oplyses i caféen eller på Facebook

Café Paraplyen er en selvejende institution tilknyttet KFUM's Sociale Arbejde. Café Paraplyen har samarbejdsaftale med Kolding Kommune. Finansieringen sikres af et kommunalt driftstilskud, tilskud fra offentlige puljer, fonde og donationer fra private og lokaler firmaer.

### Bestyrelsen januar 2021:

Gitte Thybo Pihl (Formand)  
Kurt Bjerregaard (Næstformand)  
Mette Tinggaard Henriksen  
Klaus Jensen  
Jens Aksel Friis  
Rikke Lysholm Borch  
Kommunal repræsentant (Vakant)  
Maja Henriksen (medarbejderrepræsentant)

Daglig leder  
Lene Frølund Rasmussen: lfr@kfumsoc.dk

## Café Paraplyen

Adelgade 10 - 6000 Kolding  
Tlf: 7553 8598  
paraplyenkolding@kfumsoc.dk



Café Paraplyen og Sankt Nicolai Kirke arrangerede i 2021 fællessang på torvet en dejlig sommer dag



Café Paraplyen var med til at sætte fokus på ensomhed i samarbejde med foreningen Ventilen på ensomhedens dag den første lørdag i maj



Café Paraplyen kunne i 2021 byde velkommen til ny leder Lene Frølund Rasmussen og køkkenmedarbejder Frederikke Borg

# FORMANDENS BERETNING

Når vi i bestyrelsen ser tilbage på 2021, ser vi tilbage på et år, hvor Café Paraplyen fik ny leder. En stor tak til Flemming Holm for mange års stort arbejde for og i Paraplyen, og samtidig et stort velkommen til Lene Frølund Rasmussen, som allerede har leveret en stor indsats. Vi ser også tilbage på et år i coronaens skygge. Året begyndte med så stram nedlukning og forsamlingsforbud, at det blev svært at sige det farvel til Flemming, som vi ønskede. I stedet blev det til små afskedshilsner på Facebook og små løbende besøg i Caféen. Vi håber dog, at Flemming trods alt fik en god afsked under de givne omstændigheder.

## Et svært år

Det har ikke været et nemt år for Café Paraplyen. Omsætning af corona-restriktioner i form af nedlukning, forsamlingsforbud, maskepåbud, coronapas, krav om tests i både næse og hals, sprit og afstand har fyldt en del. Det har igen betydet, at mange har følt sig nødsaget til at holde sig mere for sig selv end hvad de trives med, og at mange har været utrygge ved at mødes. Det har udfordret os alle, fordi vi har været splittet imellem at mødes med andre mennesker, som vi alle har grundlæggende brug for, og at undgå risikoen for at blive smittet eller give smitte videre. Det har været svære overvejelser, som mange har gået med selv. Men det er også svære overvejelser, som der ikke kun findes én løsning på. Derfor har det udfordret vores rummelighed for hinanden og hinandens valg og prioriteringer. Hvis ikke vi passer på denne rummelighed og forståelse for hinanden, kan det nemt gå ud over

fællesskabet og skabe splid. Det ses desværre mange steder i samfundet i dag, men vi håber, at Caféens varme og rummelige fællesskab også kan overkomme dette og gå foran i rummeligheden og forståelsen for hinandens forskellighed.

## Virtuelle bestyrelsesmøder

I bestyrelsen betød forsamlingsforbuddet, at vi måtte holde bestyrelsesmøder virtuelt, som så mange andre. Men vi må gang på gang erkende, at det menneskelige møde og den gode samtale ikke fuldt ud kan erstattes med skærme og virtuelle møder.

Vi mennesker har brug for at mødes og snakke sammen – det er jo netop derfor vi alle holder så meget af Café Paraplyen.

## Nye medarbejdere

I år 2021 bød vi velkommen til flere nye medarbejdere i Café Paraplyen. Den 1. februar overtog Lene ledelsen af Caféen i tæt samarbejde med stedfortræder Birtemarie Sørensen. I foråret måtte vi først sige farvel og tak til Jonna Posch for hendes store indsats i køkkenet og velkommen til Maja Borregaard, selvom det kun blev for en kort periode. Senere bød vi Frederikke Borg velkommen, og hun bidrager nu med smagen og duften af lækre retter og godt køkken-humor i Caféen. Vi i bestyrelsen glæder os over jer medarbejders gode energi og store indsats, som er guld værd for de mange frivillige og gæster i Caféen.



# FORMANDENS BERETNING

## Aktiviteter

Heldigvis har der også været meget at glæde sig over i året, der er gået. Mange aktiviteter er genoptaget og nye er kommet til. Der har været udflugter med sejlads på Haderslev Fjord, biograftur, bowlingaften, høstfest, den traditionsrige julefrokost og en fantastisk juleaftensfest. Og den 9. december fejrede Caféen 30 års jubilæum med pandekagebil, levende musik med John Schmidt, jubilæumssang, taler ved Villy Søvnald, Hans Holmer, KFUMs Sociale Arbejdes generalsekretær Peder Meisner, frivillig Birgit Baltzersen og bestyrelsesformand Kurt Bjerregaard. Igen i år har vi oplevet stor opbakning til disse aktiviteter fra lokale erhvervsdrivende og fonde, der støtter caféens arbejde og gør det muligt for

os at gennemføre disse aktiviteter og arrangementer. Vi i bestyrelsen vil derfor også rette en stor tak til de, der har støttet caféen på forskellig vis. Det er så meget værd!

## Vi ser frem til et nyt år

Ved indgangen til 2022 ser vi fortrøstningsfuldt frem mod et nyt år med håbet om, at den store opbakning til caféens arbejde fra de mange frivillige og fra det lokale erhvervsliv og fonde fortsat gør det muligt at drive vores fantastiske café videre med de meningsfulde aktiviteter, der gør stedet til et helt særligt sted for en stor gruppe mennesker.

## GUIDE TIL DIG; DER DRØMMER OM AT BLIVE FRIVILLIG I CAFÉ PARAPLYEN

Ring til Café Paraplyen på tlf. nr: 75 53 85 98 og få en uforpligtende snak med caféens leder eller souschef.

Deltag i introduktionsmøde, hvor du bliver introduceret til caféens værdier og arbejdsgangen. Et møde hvor vi også vil lave en gensidig forventningsafstemning, så begge parter får et trygt og værdifuldt samarbejde.

Få et par prøvevagter i caféen, så du kan afprøve om frivilligt arbejde i Café Paraplyen er det rigtige for dig. Få faste vagter i caféen, som passer ind i

dit liv. Det kan være en fast formiddag eller eftermiddag om ugen, en dag hver anden uge, som tilkalder-vikar eller som frivillig til caféens sær- og aftenarrangementer.

Del gerne dine idéer, drømme og evner. I Café Paraplyen lader vi os meget gerne begejstre og inspirere. Måske kan du et ganske særligt håndværk? Er filmnørd? Madentusiast eller noget helt fjerde.

Vi støtter gerne op omkring dine initiativer, så vi i fællesskab både bliver udfordret og underholdt. Bliv en del af et frivillignetværk med omkring 40 frivillige. Deltag i kurser og hyggelige fællesarrangementer. Vel mødt

# CAFÉ PARAPLYES FORMÅL

## Café Paraplyens målgruppe

Caféen tilbyder et frirum i byen, med et alkoholfrit miljø, hvor der er plads og tid til samtaler, nærhed og omsorg, eller stedet, hvor man bare kan være.

Caféens tilbud retter sig særligt mod personer med et lille socialt netværk, ensomme, personer i psykiske eller fysiske vanskeligheder og personer, der er ramt af nuværende eller tidligere misbrug af forskellig art. Målgruppen bruger for langt størstedelens vedkommende ikke de mere specialiserede værestedstilbud.

## Målet med Café Paraplyen er

- at give positive oplevelser til den enkelte cafégæst gennem den gode stemning i caféens dagligdag og via det personlige møde i caféen.
- at give muligheder for at skabe nye sociale netværk gennem tilbud om deltagelse i forskellige aktiviteter, og gennem mulighed for at deltage i arbejdsfællesskabet i caféen.
- at give muligheder for at udvikle og opbygge sit personlige selvværd gennem mødet med medmennesker, der ser og opfatter cafégæsten og den frivillige, som et ligeværdigt medmenneske, der har en rolle i fællesskabet.

Vi ønsker at gruppen af frivillige er bredt sammensat af personer med forskellige udgangspunkter i livet og med forskellige ressourcer.

Arbejdsfællesskabet er en vigtig del af livet i caféen, og netop her kan man opleve at være værdifuld, fordi gruppen er afhængig af den enkelte, og fordi man bliver en vigtig del af et netværk.



# SYV GODE GRUNDE TIL AT BLIVE FRIVILLIG I CAFÉ PARAPLYEN

Af Bettina Vaaben Madsen – cafévært i Café Paraplyen

- 1 Du betyder noget og bliver værdsat**  
Du vil opleve, at det du giver, det får du også igen, og du er helt sikkert savnet, for det du giver. Ofte kommer der gæster med små udfordringer, som du måske kan løse på få minutter – og så har du reddet et menneskes dag på et øjeblik. Der er en masse taknemmelighed at finde som cafévært. Ledelsen arrangerer også ofte mange forskellige arrangementer for de frivillige.
- 2 Du kan lægge så meget tid i det, som du har lyst**  
Du kan få faste vagter på bestemte dage, hvis du er til en stabil hverdag. Du kan springe til, når der lige er brug for det. Der sker også jævnligt noget om aftenen i caféen, hvis du er mere til det.
- 3 Der er også plads til en dårlig dag**  
Om det så er, fordi du ikke lige har energien på en bestemt dag, og derfor ikke kan møde op, eller hvis det måske er fordi, man ikke lige kunne holde hovedet koldt til dagens udfordringer, så bliver det håndteret med stor respekt. Caféen er generelt også et godt sted at komme, hvis du har brug for et kram eller en problemløsning. Gæsterne er faktisk også ofte gode til at være hjælpende/overbærende på en dårlig dag.
- 4 Alle kan bruges**  
I det hele taget kan alle bruges i caféen. Har du en fysisk, psykisk eller social udfordring, findes der en løsning. Har du nogle særlige evner, så forsøges der at finde en vej til, at de bliver brugt. Det vigtige er, at du indledningsvis får talt med ledelsen om, hvad der vil være den bedste cafédag for dig. Jeg nød selv den indledende samtale, hvor jeg fik et indblik i et værdigrundlag, som for mig at se rækker rigtigt langt. Sidenhen har jeg også været på kursus i hovedorganisationen KFUM's Sociale Arbejde og fornemmet, at de samme gode værdier stikker dybt ind i organisationen.



- 5 Der er altid nogen til at støtte en**  
hvis du som cafévært støder på en udfordring, som du ikke selv kan løse. Dels er vi altid flere frivillige på vagt og dels er der ansatte og ledelse tilstede. Det sker også, at gæsterne giver en et venligt vink.
- 6 Der er altid noget at stå op til og nogen at tale med**  
Du møder en masse forskellige og rare mennesker. Om det er andre caféværter, andre frivillige, ansatte eller den daglige ledelse. Det er også dejligt at opleve de mange tilbud, der er i caféen, hvor du i høj grad føler, hvor stor en forskel vi gør sammen. I øvrigt så elsker jeg vores motto: "Fordi vi sætter spor i hinandens hjerter". Det sker hver dag i Café Paraplyen.
- 7 Corona / covid-19 oplever jeg i øvrigt meget respekt for i caféen**  
Den respekt skal vi også have, fordi der kommer mange sårbare gæster. Jeg er selv lidt ekstra forsigtig på det punkt og føler, at mine bekymringer bliver respekteret. Der er også stor omsorg, når nogle trods forsigtighed alligevel bliver ramt af corona.

# SÆRLIGE BEGIVENHEDER

## Jubilæet

Af hjertet TAK til hver og en der lagde vejen forbi Café Paraplyen til vores 30 års jubilæum.

Vi er helt overvældede over så fantastisk en dag, med så mange skønne mennesker, gaver, hilsner, taler, sang og lækkert mad.

Sammen er vi stærkere - både i op og nedture. Vi glæder os over, at vi kan åbne dørene og skabe rammer for socialt samvær, smil og opmuntrende ord. Det er rørende, hvor mange mennesker der gennem de sidste 30 år kan berette om, hvilken forskel det har gjort, at der netop findes et sted som Café Paraplyen, hvor man bare kan få lov at være, få et pusterum i hverdagen over en kop kaffe og et smil med på vejen

## Fællesspisninger

I år har vi opprioriteret fællesspisninger i caféen. Vi har derfor kunnet byde på skøn mad og fællesskab til f.eks. hyggeaftenerne, Højskolesaften, Grillaften i Geografisk have, Høstfest, Udflugt med Fjordbåden til Årø, film og spisning i Nicolai biograf, bowling og buffet, Mortens Aften, Julefrokost og Juleaftensfest

## TAK til Flemming for 20 års indsats som leder af Café Paraplyen



## March mod ensomhed

Tak til Patrick der går hele Danmark rundt for at markere kampen "mod ensomhed", at du ville dele din livsfortælling med os, tak for din ærlighed og dit mod! Aftenen satte et aftryk i os alle

## Vælgermøde

TAK til alle der deltog i vores vælgermøde - tak for gode spørgsmål og engagement i debatten om ensomhed, frivillighed og om det at stå som borger i en udsat livssituation.

Vi fik sat "Udsatte stemmer" stemmer på dagsordenen!

## Studieturen til Odense for alle medarbejdere:

Sikke et par skønne dage vi havde i Odense. Vi lagde ud med en bustur i silende regn fra Kolding til Odense, men idet vi rammer Fyn bryder solen igennem. Morgenkaffen fik vi i Odense Zoo og efter en rundtur hos dyrene havde vi et pitstop på Danhostel, hvor vi blev indkvarteret. Eftermiddagen gik med frokost, og shopping i genbrug, andre nød gågaden og den smukke by. Aftenen blev rundet af med manér i Odense teater, hvor vi så stykket: "Frank vender hjem", der bygger på romanen af samme navn. Efter en begivenhedsrig dag med gode snakke, oplevelser og ømme fødder efter godt og vel de daglige 10.000 skridt gik vi til ro for derefter at vågne op til endnu en helt fantastisk dag, der bl.a. bød på et besøg hos "søstercafé'en" Café Paraplyen, - så spændende at se og opleve, hvordan vi på mange måder griber hverdagen an på samme vis, og samtidig har vi forskellige tilbud og vilkår, absolut inspirerende. Efterfølgende fik vi en guidede rundtur i H.C. Andersens fodspor. Dagen blev efter et ganske krydret og lækkert tyrkisk måltid afsluttet med den legendariske spille- og hyggeaften, hvor ingen gav sig frivilligt - så ET spil partners tog intet mindre end 3 timer. Nu venter dynerne, inden vi drager hjem i morgen. TAK for en skøn tur med masser af oplevelser, snakke på kryds og tværs, grin og fællesskab. Vi er SÅ klar til at tage fat på caféens arbejde igen

# I CAFÉ PARAPLYEN SÆTTER VI SPOR I HINANDENS HJERTER

Og spørger du gæsterne og de frivillige i Café Paraplyen, så er der ingen tvivl om, hvorfor det er vigtigt med et lokalt værested

## HVAD ER DET BEDSTE VED CAFÉEN?

Her er man altid velkommen. Har man et eller andet, man går og tumler med, så kan man også få hjælp der. Jeg får fyldt en hel del af min dagligdag ud ved at komme her **Karsten, frivillig**

Jeg kommer her, fordi her er det billigt, det er ikke så dyrt. Man kan også spille skak og nogle gange kort, og hyggen den er god **Mustafa, gæst**

Personligt får jeg et godt netværk, når man er lidt selv og enlig derhjemme, så er det dejligt at komme hened og opbygge nogle gode ting. **Gitte, frivillig**

Det bedste ved at komme her er, at der er en dejlig atmosfære, og man har det rart her. Man kan kun være glad for at komme her **Per, gæst**

Det er, at man bare kan være sig selv, og hvis man har lyst til at snakke med nogen, så er der altid nogen, jeg kan snakke med. Og så er der mange forskellige typer mennesker, det synes jeg også er dejligt **Elin, gæst**





# AKTIVITETER OG ARRENGJEMTER I CAFÉ PARAPLYEN 2021

Vores faste aktiviteter er: læsecafé, skak, hyggeaftener, krea, vandgymnastik, NADA,

## JANUAR

Vi glæder os over at kunne holde åbent trods mange coronarestriktioner. Vi har reduceret antallet af stole, så vi kan holde 2 meters afstand

Afsked med leder Flemming Holm efter 19 års følgeskab i caféen

## FEBRUAR

Velkommen til caféens nye leder Lene Frølund Rasmussen

## MARTS

Ugentlig besøg af testenhed fra Region Syd

”Befriender” portalen introduceres i caféen



## APRIL

Første fysiske medarbejdermøde

Læsecafé opstart efter nedlukning

Henry Forsberg udstiller sine malerier i caféen

Brugerundersøgelse i caféen

## MAJ

Deltagelse i ”ensomhedsdagen” på Axeltorv i samarbejde med Ventilen

Faste aktiviteter opstarter: Rygestop, NADA, hyggeaftener, gåture, krea, skak

Hovedrengøring i caféen

Vi tilbyder nu varm hovedret 2 gange om ugen

## JUNI

Højskolesang på torvet i samarbejde med Sankt Nicolai Kirke

Studietur til Odense for medarbejdere

Fejring af en af vores trofaste frivillige Karin, der fyldte 70 år

Banko

## JULI

Sommer i caféen – isdesserten blev et stort hit

## AUGUST

Grillaften i Geografisk Have

Besøg af Café Paraplyen Taastrup

Margrethe Frost udstiller malerier

Opstart af projektet: Inddragelse af psykisk sårbare borgere til fællesskabet i Café Paraplyen

Besøg af socialudvalgsformand Hans Holmer, direktør for socialområdet Thomas Reintoft og voksenchefen Gülcan Grud

## SEPTEMBER

Kulturnat

March mod ensomhed

Udflugt Haderslev

Høstfest

Frivilliguge

Frivilligtræf i Vingsted

Filmaften i caféen

Besøg af Café Parasollen Haderslev og Café Paraplyen Vejle

Besøg af konfirmander fra Simon Peters Kirke til varme boller og kakao

## OKTOBER

Velkommen til vores nye køkkenmedarbejder Frederikke Borg

Bowling m/ fællesspisning

Opstart vandgymnastik

Udstilling i caféen af Jesper Orbesen

Udflugt med udsatterådet til Christiansborg

## NOVEMBER

Biograftur m/ fællesspisning, hvor vi så ”Skyggen i mit øje” af Ole Bornedal

Vælgermøde til kommunalvalget med repræsentanter fra 8 partier

Herreværelset – madlavningskursus for mænd v/ Maja Borregaard

Julekampagne: Giv et måltid

Krea aften med produktion af juledekoration til eget brug og salg i caféen

## DECEMBER

Café Paraplyens 30 års Jubilæum fejret med åbent hus, mad, musik og taler

Julefrokost for gæster

Pynte juletræ, flette julehjerter

Banko

Juleaften

# FONDE, GAVER OG DONATIONER

- ♥ Anonyme donationer
- ♥ Avanti Galleri
- ♥ B.C. Catering
- ♥ Brændkjærkirken
- ♥ By Hansen
- ♥ De flittige hænder
- ♥ FGU Trekanten
- ♥ Fødevarerbanken
- ♥ Føtex Kolding City
- ♥ Grønne Amalie
- ♥ Honningkrukken
- ♥ Isobro Lokalforeningspulje
- ♥ Janne K
- ♥ Jubilæumsgave fra gæster og frivillige i caféen
- ♥ KAI D fonden
- ♥ Kaiser Kaffe
- ♥ KFUM's Sociale Arbejde
- ♥ Kolding 1 Y-Men's Club
- ♥ Kolding Kommune
- ♥ Kolding Net
- ♥ Liva
- ♥ Marcello's
- ♥ Mathiasen Ost
- ♥ Sankt Nicolai Kirke
- ♥ Ole's Chokolade
- ♥ SF studios
- ♥ Simon Peters Kirke
- ♥ Slotssøbadet
- ♥ SMSKlub
- ♥ Socialstyrelsen
- ♥ Stokbro El
- ♥ Tobbers
- ♥ Tøjeksperten
- ♥ Velliv Fonden
- ♥ Ø-landsbageriet

## I 2021 har vi:

Drukket 36.000 kopper kaffe.  
Serveret 1740 dagens varme ret fordelt på 1-2  
dage om ugen.

Afholdt arrangementer for samlet 1250  
deltagende.

Haft 244 besøg ugenligt.

Berøring med ca. 300 personer.

# GUIDE TIL DIG; DER OVERVEJER AT BESØGE CAFÉ PARAPLYEN SOM GÆST

Hos Café Paraplyen har vi altid varm kaffe på kanden, og vi har en masse dejlige frivillige (og gæster), der brænder for at give dig en god oplevelse i vores fælles café. Har du overvejelser omkring at besøge caféen, vil vi her komme med nogle bud på, hvorfor du skal tage chancen og kigge forbi.

Hos Café Paraplyen er der plads til forskellighed. Du er derfor yderst velkommen, uanset om du ønsker at nyde en "stille" kop kaffe i et rum sammen med andre, eller for eksempel er sårbar og drømmer om nye netværk, omsorg og samvær.

Vi er en del af KFUM's Sociale Arbejde og har derfor fokus på rummelighed, næstekærlighed og medmenneskelighed.

Her er lækker mad og varm kaffe til en god pris.

Vi har mange forskellige aktiviteter og udflugter. For eksempel kreaklub, læsecafé, skakklub, hyggeaftener og vandgymnastik.

Vi har mange skønne frivillige, der hver dag står klar til at modtage dig og andre gæster. Du kan derfor få en tryk introduktion til stedet og opleve et trygt rum, selvom det er et nyt sted.

Har du brug for et kærlig skub, er du velkommen til at kontakte caféen på telefonnummer **75 53 85 98** eller sende en mail på: **paraplyenkolding@kfumsoc.dk** Vi kan også fanges på facebook.

Håber vi ses!

Du risikerer at udvikle nye sider af dig selv.



K F U M ' S  
**SOCIALE  
ARBEJDE**

## KFUM'S SOCIALE ARBEJDES VÆRDIGRUNDLAG

KFUM's Sociale Arbejdes værdier hviler på den danske folkekirkens grund. Det betyder, at vi har et kristent menneskesyn og betragter det enkelte menneske som ubetinget værdifuldt.

### VÆRDIGRUNDLAG

Mennesket er ingen ø – og den enkelte har aldrig med et andet menneske at gøre uden at holde noget af dets liv i sine hænder. Derfor er KFUM's Sociale Arbejdes motto: "Fordi vi sætter spor i hinandens hjerter".

Mennesker har meget at give hinanden, og mennesker bliver til i fællesskab og i sammenhæng med andre mennesker. Baggrunden for arbejdet er det kristne livs- og menneskesyn. Heri understreges det, at ethvert menneske er villet af Gud. Dét er unikt og har et uendeligt værd. Derfor bydes enhver i KFUM's Sociale Arbejde velkommen, som den man nu engang er – til fællesskab og fælles liv.

KFUM's Sociale Arbejde har gennem 100 år været en del af folkekirkens diakonale arbejde og har via sociale indsatser været med til at skabe inkluderende fællesskaber blandt mennesker i udsatte livssituationer.